



Προσδιορίστε τις προσωπικές σας αξίες

- **Διάρκεια δραστηριότητας:** 10' – 20'
- **Στόχος:** Αυτή η άσκηση θα βοηθήσει τους/τις μαθητές/τριες να προσδιορίσουν τις προσωπικές τους αξίες και τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς τους.
- **Εφαρμογή:** Η άσκηση γίνεται από τον κάθε μαθητή/μαθήτρια ατομικά. Το αποτέλεσμα είναι ανάλογο του πώς ο ίδιος/η ίδια αισθάνεται και ποια θεωρεί ότι είναι τα δυνατά του σημεία στους διάφορους τομείς.

Αν νομίζετε ότι η άσκηση είναι κατάλληλη για συζήτηση στην ομάδα ή στο πρόγραμμα Company Junior, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη φόρμα αυτή ως σημείο αναφοράς για να ορίσετε τους ρόλους μέσα στην επιχείρηση αλλά και για τη συνεργασία των μελών της ομάδας

Ατομικό σκορ Τα χαρακτηριστικά-οι αξίες μου	Όχι πολύ καλά 1	Μέτρια 2	Μέτρια 3	Μέτρια 4	Άριστα 5
Συμμετέχω με ευκολία					
Παραγωγικός/ή, φέρω εις πέρας τα καθήκοντά μου, αποτελεσματικός/ή					
Καλός/ή στο να παρακολουθώ την πορεία της δουλειάς μου					
Συνεπής στα ραντεβού μου					
Έχω αντοχή / ανθεκτικότητα					
Επικοινωνιακός/ή					
Πρόθυμος/η να βοηθήσω και συνεργάσιμος					
Σέβομαι τους άλλους					
Πιστός/ή, αφοσιωμένος/η					
Συνεπής στα καθήκοντά μου					
Συνεπής στην ώρα μου					
Ελαστικός/ή					
Καλός/ή στην επίλυση προβλημάτων					
Δημιουργικός/ή					
Καλός/ή στη διαχείριση άγχους					
Ευχάριστος/η					
Μου αρέσει να δουλεύω ελεύθερα					
Φιλόδοξος/η					
Συγκροτημένος/η					
Θετικός/ή					
Μπορώ να συγκεντρωθώ σε μία δουλειά					